



ZDRAVÁ MĚSTA, OBCE, REGIONY
ČESKÉ REPUBLIKY

ZPRAVODAJ ZDRAVÉHO MĚSTA TŘEBOŇ



IX/2014

Vážení čtenáři,

Zdravá města, obce a regiony se promyšleně snaží utvářet svou lokalitu jako kvalitní a příjemné místo pro život. Také Třeboň je součástí Národní sítě Zdravých měst ČR. V našem Zpravodaji vás chceme informovat o aktivitách, které v rámci projektu naše město pořádá, budeme vás zvát na nejrůznější akce a přineseme také ohlédnutí za některými z nich.

Fórum Zdravého města se blíží

Rok se s rokem sešel a Zdravé město Třeboň Vás opět srdečně zve na již třetí ročník fóra Zdravého města, které se uskuteční **09.09.2014 od 17:00 hod v kulturně společenském sále Beseda.**

Na akci je zvána široká veřejnost. Cílem je získat co nejrozsáhlejší zpětnou vazbu k rozvoji města. Účastníci se mohou vyjádřit k jakémukoliv tématu či oblasti, která je z jejich pohledu problematická a zaslouží si pozornost. Nejedná se tedy o diskusi nad připravenými náměty či dokumenty, ale o plánování tzv. "od zeleného stolu".

Předem jsou dány pouze okruhy, o nichž se mluví. Na konci vyplyne z různých poznámek, připomínek a návrhů 10 nejzásadnějších problémů z pohledu veřejnosti.

Následuje veřejná anketa, jejímž cílem je ověřit formulované problémy mezi občany. Výsledky se předkládají k projednání radě a zastupitelstvu města. Tyto samosprávné orgány stanoví úkoly a odpovědnosti za jejich řešení.

Máte nápad, jak zvelebit naše město? Zaslouží si více pozornosti sociální služby nebo třeba doprava v Třeboni? Máte námět na zlepšení života ve městě? Přijďte nám sdělit Vaše nápady na fórum Zdravého města. Diskutovat budeme v těchto tématech.

1. Úřad, občan a ekonomika (rozpočet, strategie, informovanost)
2. Životní prostředí
3. Doprava
4. Cestovní ruch a lázeňství
5. Sport, volný čas a kultura
6. Sociální služby
7. Bezpečnost občanů, sociálně patologické jevy
8. Zdravý životní styl, zdraví
9. Školství a vzdělání
10. Stůl mládeže.

Celou akcí bude provázet ředitel Národní sítě Zdravých města Petr Švec. Za město Třeboň budou jako garanti pro každou oblast přítomni odborníci z řad zaměstnanců úřadu, lázní a další problematiky znalé osobnosti.

Pro účastníky je připravena tombola o zajímavé ceny, které věnují město Třeboň a Lázně Aurora. Připraveno bude i drobné občerstvení.

Plakát na akci

K Třeboni patří ryby, o městě rozhodujte **I Vy!**

Zdravé město Třeboň a Národní síť Zdravých měst ČR Vás zvou na

Fórum Zdravého města

Jak se Vám
v Třeboni a okolí žije?
Jak můžeme naše
město zvelebit?
Co Vám ve městě
vadí?

Jak to změnit
a vyřešit?
Co se Vám ve městě
líbí?
Jak to podpořit
a rozvíjet?

9. září 2014 od 17.00 hodin
Kulturně společenský sál
Beseda

Diskutovat budeme v těchto oblastech:

- **úřad a občan**
(rozpočet, strategie, informovanost)
- **životní prostředí**
- **doprava**
- **cestovní ruch a lázeňství**
- **sport, volný čas a kultura**
- **sociální služby**
- **bezpečnost, sociálně patologické jevy**
- **zdravý životní styl**
- **školství a vzdělání**
- **diskusní stůl pro mládež**

váš názor je důležitý, přijďte se o něj podělit! Vystupuje 10 nejdůležitějších problémů našeho města!
Připraveno bude občerstvení a tombola o zajímavé ceny,
které věnují Lázně Aurora a Město Třeboň.



Jihočeský festival zdraví podpoří dárcovství kostní dřeně

Již třetí ročník Jihočeského festivalu zdraví pod záštitou náměstkyně hejtmana Ivany Stráské se v září představí v Třeboni. Akce proběhne ve dnech **19. a 20. září na Masarykově náměstí v Třeboni.**

Hlavním tématem festivalu bude podpora dobrovolného dárcovství kostní dřeně a dobrovolnictví v té nejširší podobě. Transplantaci kostní dřeně absolvuje v České republice ročně několik set pacientů. Z toho 75 % dárců krvetvorných buněk je od nepříbuzného dobrovolného dárce. Bohužel pro každého čtvrtého pacienta se "jeho" dárce kostní dřeně nenajde... Z tohoto důvodu je nutné počet dobrovolníků v registru neustále zvyšovat!

Město Třeboň proto spojí síly s Českým národním registrem dárců dřeně o.p.s. a Oddělením klinické hematologie Nemocnice v Českých Budějovicích. Zájemci o darování dřeně budou moci zjistit všechny podstatné informace o dárcovství a přihlásit se na odběr krve, na základě kterého mohou dobrovolně vstoupit do registru dárců.

Základní kritéria pro zapsání nových dobrovolných dárců do Českého národního registru dárců dřeně jsou věk 18 - 35 let, dobrý zdravotní stav a žádné závažné onemocnění v minulosti. Více informací o dárcovství kostní dřeně najdete na www.kostnidren.cz.

Festivalem se jako zlatá stužka bude vinout nejen podpora registrace nových dárců dřeně, ale i podpora občanského sdružení Hafík, které provozuje canisterapii a pomáhá celé řadě lidí, od dětí přes seniory až po zdravotně hendikepované. **Hafíka budete moci podpořit nákupem předmětů jihočeských chráněných dílen.**

Výtěžek sbírky bude předán zástupci sdružení a použit na canisterapeutické pobyty zdravotně postižených dětí. **Vybírat budete moci z výrobků chráněné dílny Nazaret z Borovan, Domova sv. Anežky z Týna nad Vltavou a soběslavské Rolničky. Přijďte podpořit dobrou věc!**

Bohatý sobotní program toho nabídne mnohem víc. **Zahájení bude patřit čerstvým Mistrům Evropy ve standardních tancích Radce Karvánkové a Tomášovi Ondráškovi.**

Dobrovolnictví má mnoho podob a jednou z nich je mimo jiné záchrana historických památek. **Výstavu** o této aktivitě s názvem „**Necháme to tak?**“ budete moci od soboty, kdy proběhne vernisáž, navštívit v **Domě Štěpánka Netolického**. Hlavní program na pódiu dále nabídne taneční vystoupení prachatické taneční skupiny **Crab Dance**, také třeboňských **Lentilek**, hudební vystoupení žáků **velešínské Základní umělecké školy** nebo vystoupení **tanečního souboru Kukačky chráněné dílny Nazaret z Borovan**. Děti se mohou zabavit u **loutkové pohádky** anebo se zúčastnit **hudební dreamterapie** pod vedením zástupců chráněné dílny **Rolnička ze Soběslavi**.

Dále vystoupí **třeboňští teakwondisté**, **bojové umění capoiara** představí skupina **Tribo Unida** a závěr programu bude v 16:30 patřit skupině **Buczech Blues**, která zahraje známé bluesové melodie. Těšit se můžete rovněž na **zajímavé fitness soutěže, programy, poradenství ve výživě sportovců s Fitness reprezentant Třeboň**. Sobotní program doprovodí jako každoročně pestrý **trh zdravých produktů a výrobků chráněných dílen**. Program bude ještě pestřejší, přijďte se přesvědčit sami.

V pátek se můžete těšit zejména na **besedu „Jste opravdu to, co jíte?“ paní doktorky Kateřiny Cajthamlové**. Své dotazy můžete klást osobně od **17:30 v Kulturním a kongresovém centru Roháč**. Paní doktorka také společně s paní starostkou Terezií Jenisovou zahájí páteční akci na náměstí ve 13:00. **Od pátečních 10:00 si můžete nechat změřit v pokladně kina Světozor cholesterol, krevní tlak a další tělesné hodnoty**. Pro studenty bude připravena série přednášek na téma dárcovství kostní dřeně a domácího násilí. Na náměstí vystoupí například studenti **SOŠ a SOU Třeboň s módní přehlídkou, žáci Základní umělecké školy Třeboň s hudebním pásmem, taneční soubor Lentilky, dětská složka Dobrovolných hasičů Hamr Soptíci** a na závěr programu zahraje hudební skupina **ZUŠ Borovany Kdo má čas**. Pro děti je připraveno po celý den **malování s firmou BASF a Stavebniny Třeboň**.

V pátek i sobotu bude mít na náměstí stánek i **třeboňská knihovna**, kde se můžete zdarma zaregistrovat, půjčit si i knihu o zdraví, zapojit se do psaní příběhu na dané téma a zúčastnit se **autogramiády nové knihy třeboňské rodačky Radky Lindourkové Cesta za domorodými kmeny**. V Domě přírody Třeboňska můžete od 19:00 navštívit přednášku zahradnického publicisty, cestovatele a zahradníka **Pavla Chlouby na téma Nejkrásnější zahrady severní Anglie**.

Smyslem letošního ročníku je udělat něco dobrého pro lidi kolem nás. Přijďte i Vy strávit dva dny ve společnosti lidí, kteří dělají nezištně a rádi něco pro druhé. Staňte se dobrovolníkem, udělejte radost sobě i druhým.

Podrobnější program najdete na www.mesto-trebon.cz.

Kulturní program podpořil Jihočeský kraj v rámci Grantového programu Podpora kultury Jihočeského kraje částkou 20.000,- Kč.

V rámci Jihočeského festivalu zdraví se můžete zapojit do soutěže s Třeboňským světem, kde najdete jednoduchou soutěžní otázku. Vyhrát můžete pěkné ceny, které věnují Lázně Aurora a Město Třeboň.

Soutěžní kupony odevzdávejte do sběrného boxu v Turistickém informačním centru Třeboň na Masarykově náměstí nejpozději do 20. září 12:00! Své odpovědi můžete odevzdat i na stánku Třeboňského světa v sobotu 20. září do 12:00!

Výherci budou vyhlášeni okolo 15:30 na pódiu na Masarykově náměstí.

Plakát na akci



Město Třeboň a Jihočeský kraj
Vás zvou na

Jihočeský festival zdraví Třeboň 2014

„Dobrovolnictví a dárcovství – Klíč k životu“

19. a 20. září Masarykovo náměstí

Přijďte se zapsat do registru dárců kostní dřeně a darujte někomu nový život!
Po oba dny bude probíhat charitativní sбирka na podporu
Výchovného canisterapeutického sdružení Hafik o.s.

PROGRAM:
Přehledka sportovních aktivit, fitness, poradenství v oblasti zdraví a zdravého životního stylu,
poradenství Zelené potraviny – Jedna z cest ke zdraví, canisterapie, programy pro děti,
zdravé zahrádkování, dny s treboňskou knihovnou, autogramiáda zajímavé knihy,
přednášky pro školy na téma dobrovolné dárcovství kostní dřeně a domácí nářadí,
trh – výrobky chráněných dílen, zdravé vyzhvy a všeho co souvisí se zdravím napříč Jihočeským krajem,
vystava Necháme to tak?
...a bohatý kulturní program.

HOST FESTIVALU:
MUDr. Kateřina Cajthamlová
Beseda, pátek 17.30 hodin, KKC Roháč

SLOVOVNÍ ČTENÁŘSKÉ SOUTĚŽE O CENY S TŘEBOŇSKÝM SVĚTEM
Změna programu vyhrazena.

Kulturní program finančně podpořil Jihočeský kraj v rámci Grantového programu Podpora kultury.



Bezpečnostní náramky

Brzy bude uspokojeno dalších pět žadatelů o bezpečnostní náramek. Radní schválili pořízení pěti nových zařízení. Nyní jich je v Třeboni již dvacet a všechny jsou v užívání.

V první fázi začínalo město pouze s deseti náramky, ale postupně zájem o ně vzrostl. Náramky jsou zapůjčovány zpravidla osaměle žijícím seniorům a nemocným lidem, zejména na základě jejich zdravotního stavu.

Bezpečnostní zařízení je napojeno na pult třeboňské městské policie a náramky jsou tak určeny k okamžité pomoci v případě vážného zdravotního problému či v jiné závažné situaci především u osob vyššího věku. Strážníci již v minulosti díky těmto zařízením pomohli několika seniorům v nouzi. Pořizovací cena jednoho bezpečnostního náramku činí 10 400 korun, ale jeho zapůjčení je pro seniory zcela zdarma.

Sportovní areál Hliník otevřen

Ve středu 3. září v 16 hodin byl slavnostně otevřen Sportovní areál Hliník v Třeboni. Hned poté si mohla veřejnost sportoviště prohlédnout a zároveň shlédnout fotbalové utkání přípravy žáků. Nechyběla ani ukázka tréninků žákovských týmů a přípravek. Slavnostní otevření korunovalo exhibiční utkání výběru Jiskry Třeboň s mužstvem třeboňského rodáka Karla Poborského.

Třeboňské cyklobraní

V sobotu **6. září** se centrum města stane startovním místem královské etapy významného cyklistického závodu evropského poháru UCI - **Okolo jižních Čech ČEZ tour 2014**.

V závodě změří své síly přes 120 cyklistů z více jak 20 profesionálních týmů z celého světa. Na startu se můžete potkat se závodníky známé Tour de France. Třetí etapa závodu startuje v **11:00** hod. z **Masarykova náměstí**. Než se cyklistické hvězdy vydají na 164 km dlouhou trať s cílem na šumavském Churáňově, můžete si užít **CYKLOBRANÍ**, čili doprovodný program cyklistického dne:

Třeboňské cyklobraní a mezinárodní cyklistický závod Okolo jižních Čech Třeboň

9:00 zahájení programu Masarykovo náměstí

9:00 – 11:00 kulturní vystoupení na pódiu - zpěvačka Madalena Joao, břišní tanečnice Belly Dance, orchestr Hakuna Matta, step aerobic Petry Nedvědové, taneční skupina Dancing Carps Třeboň

9:00 start závodů dětských cyklistů – závody Kalas Cup. Závodit mohou děti ve 3 věkových kategoriích, nejmenší ročníky 2011 a mladší, druhá kategorie ročníky 2010 a 2009 a nejstarší ročníky 2008 a 2007. Trať závodu bude přímo na náměstí. Registrovat do závodu je možno v den závodu přímo na náměstí od 8:00 hodin. Každé ze startujících dětí dostane za odměnu účastnické tričko Tour de Kids (patron dětských závodů). Děti mohou závodit na čemkoliv – na koloběžkách, odrážedlech, kolech atd.

9:45 - 10:00 otevření výstavy pod širým nebem „Město v pohybu – život na kole v dánském hlavním městě“ – - přestřižení pásky za účasti zástupce dánského velvyslance pana Larse Kjellberga a organizátorů akce

11:00 start III. Královské etapy mezinárodního cyklistického závodu Okolo jižních Čech Třeboň

11:10 odstartování cyklovyjíždky aneb vydejme se všichni na kole královskou etapou - vyjíždka na kole pro všechny Třeboňáky, návštěvníky města, rodiče s dětmi, babičky i dědečky – nenáročná cca 25 km dlouhá trasa nás zavede na kole okolo rybníka Rožmberk zpět do Třeboně. Po dojezdu do Třeboně všichni účastníci cyklovyjíždky obdrží při programu v zámeckém parku na památku účastenský list a dáreček.

Doprovodný program:

Od **9:00** „CYKLOMINITRH“ na Masarykově náměstí, cyklistické oblečení, dresy, pláštěnky, cyklo doplňky, energetické nápoje, strava, dobrá výživa atd. To vše od známých českých firem. Na stánku Kalas Sportswear kolo štěstí pro děti o ceny!

11:00 – 18:00 BIKE SHOW – zámecký park – program za účasti nejlepších sportovců ČR (workshopy, škola ježdění, základních triků, soutěže pro diváky děti a mládež, VSA XTREME SHOW, volné ježdění). Autogramiáda osobností VSA Xtreme ČR. Veškeré pomůcky pro tento sport veřejnosti na místě k zapůjčení zdarma.

Plakát na akci

TŘEBOŇSKÉ CYKLOBRANÍ

a mezinárodní závod Okolo jižních Čech

6. září 2014 Masarykovo náměstí

9:00 - 11:00 Madalena Joao, Belly Dance, Hakuna Malta, step aerobic Petry Nedvědové, Dancing Carps Třeboň

9:00 Tour de Kids - start závodu dětí Kalas Cup, registrace veřejnosti od 8:00, kola, koloběžky, odrážedla
3 kategorie (2011 a mladší, 2010-2009, 2008-2007)

9:45 - 10:00 otevření výstavy „Město v pohybu – život na kole v dánském hlavním městě“ – zahájí zástupce dánského velvyslance pan Lars Kjellberg, starostka města a ředitel závodu

11:00 start královské etapy cyklistického závodu Okolo jižních Čech, Třeboň – Churáňov, na startu se můžete potkat se světoznámými závodníky

11:15 start cyklovýjíždky aneb vydejme se všichni na kole královskou etapou – nenárocná cca 25 km dlouhá trasa okolo rybníka Rožmberk - cíl v Zámeckém parku
Po dojezdu do Třeboňe všichni účastníci cyklovýjíždky obdrží v Zámeckém parku účastnický list s odměnou.

DOPROVODNÝ PROGRAM
Od 9:00 „CYKLOMINITRY“ Masarykovo náměstí, na stánku Kalas Sportswear kola štěstí pro děti a cesty!

11:00 – 16:00 BIKE SHOW – ZÁMECKÝ PARK – (workshopy, škola jezdecká, základních tříd, soutěže pro dívky, děti a mládež, VSA XTREME SHOW, volná jezdecká), Autogramiáda osobnosti VSA Xtreme ČR. Veškeré pomůcky pro tento sport veřejnosti na místě s zapůjčení zdarma

<http://www.mesto-trebon.cz/cyklobrani>



EON CUP v Třeboni

Třeboň o víkendu 6. a 7. září hostí Velké finále turnaje E.ON Junior Cup s mezinárodní účastí. Vrchol jubilejního 10. ročníku zpestří účast Patrika Bergera, sobotní kulturní program ve Sportovní hale nabídne hvězdy dvou různých hudebních žánrů.

Nad Velkým finále převzala záštitu nejen starostka města Třeboň Terezie Jenisová, ale také hejtman Jihočeského kraje Jiří Zimola.

Zábavu a drama slibuje samotné obsazení

Z regionálních kol, která se konala od dubna do června, si postup vybojovali finalisté jednotlivých turnajů. A tak se mezi hvězdnou dvacítku dostaly kluby jako Sparta Praha, Slavia Praha, Baník Ostrava, Sigma Olomouc, Viktoria Plzeň, Zbrojovka Brno, Dynamo České Budějovice, Bohemians 1905 či Hradec Králové. Finalisty tradičně doplní domácí tým, kterým je Jiskra Třeboň.

Program pro malé i velké

Na návštěvníky zbrusu nového sportovního areálu čekají nejen fotbalové zážitky, ale mohou se těšit i na dva dny plné zábavy a energie. Pro děti budou připraveny skákací hrady, nafukovací fotbalové arény a mnoho dalších fotbalových atrakcí z fotbalového parku. Chybět samozřejmě nebude ani sobotní hudební vystoupení a především exhibice nejlepších fotbalových freestylistů. Sobotní doprovodný program ve Sportovní hale začíná v 18.30. **Během večera vystoupí od 19:45 hod. Dara Rolins a poté od 21:00 hod. František Nedvěd. Výtěžek večera bude určen na charitativní účely.**

V neděli pak dorazí patron projektu E.ON Rodinný fotbálek bývalý český reprezentant Patrik Berger.

V Třeboni přibudou nové cyklostezky

Dobrou zprávou pro milovníky jízdních kol je, že v Třeboni pokračují přípravy na vybudování další cyklostezky, a to Na Kopečku. Radní schválili zakázku stezky pro pěší a cyklisty v Dukelské ulici.

Bude se jednat o úsek od křižovatky s Vodárenskou ulicí až po vlakovou zastávku, kde bude navazovat na smíšený provoz pro chodce a cyklisty.

Předmětem zakázky jsou úpravy chodníků i místní komunikace. Bude zde nové osvětlení, provede se odkanalizování celé stezky a vybuduje se nová autobusová zastávka. Do akce ještě patří lávka přes Mlýnskou stoku a sadové úpravy. Od nového úseku cyklostezky si město slibuje zvýšení bezpečnosti jak chodců, tak i cyklistů. Zejména v létě, v době zvýšeného turistického ruchu se zde někteří účastníci chovali neukázněně a docházelo k nebezpečným situacím.

Třeboňské školy přivítaly 108 prvňáčků

Základní škola Sokolská eviduje 48 žáků ve dvou prvních třídách přímo ve městě. Odloučené pracoviště v Břilicích přivítalo 6 žáků první třídy.

Zcela naplněné jsou i první třídy ZŠ Na Sadech. Poprvé do školních lavic tady usedlo 54 školáků.

Prvňáčky na ZŠ Sokolská přivítala v první školní den také starostka města Terezie Jenisová. Místostarosta Zdeněk Mráz pozdravil nové žáky ZŠ Na Sadech a v Břilicích. Od města Třeboň žáci dostali několik školních pomůcek.

Zdravé město v Třeboňské lázeňské televizi

(text: O. A. Kronika - TLTV)

Třeboňská lázeňská televize představuje svým divákům nový seriál věnovaný účasti Třeboně v projektu Zdravého města. Reportáže, které představí, jaké aktivity město v rámci tohoto projektu vyvíjelo v loňském a letošním roce, budou moci diváci vidat v samostatném pořadu vždy první týden v měsíci. Ačkoliv jde o ohlédnutí za předchozími aktivitami, pořad se váže i k současnosti. Nebudou v něm chybět pozvánky na nadcházející akce ani aktuální informace.

Třeboňskou televizi lze naladit na kanálu 54 pomocí set-top-boxu anebo na televizích s DVB-T tunerem. V případě společné televizní antény (STA) je nutné obrátit se na vlastníka domu anebo domovního důvěrníka a dohodnout se na úpravě společné televizní antény odbornou firmou (SVM digitál s.r.o, 775 269 660), která poradí i v případě potíží s nalezením signálu. Televize má svůj archiv také na internetu. Zpravodajské týdeníky i pořad o Zdravém městě je možné vidět na youtube (stačí zadat Třeboňská lázeňská televize).

Výměna kolostavů

Kolostavy před Bílým beránkem budou vyměněny. Cykloskupina, která pracuje v rámci úřadu od loňského roku, se mimo jiné zabývá stavem mobiliáře pro cyklisty. Na základě zjištěných skutečností rada města rozhodovala o výměně značně poškozených a pro současné typy kol nevyhovujících kolostavech. Řešení výměny kolostavů ve městě nastartuje i budoucí komplexní uspořádání tohoto mobiliáře. Na výše zmíněnou výměnu kolostavů bude uvolněno z rozpočtu města 90.000,- Kč.

KONTAKTY:

- politik Zdravého města Třeboň Mgr. Terezie Jenisová, terezie.jenisova@mesto-trebon.cz
- koordinátor projektu Zdravé město Třeboň Mgr. Alena Zárubová, alena.zarubova@mesto-trebon.cz
- Zpravodaj Zdravého města Třeboň je k dispozici na <http://www.mesto-trebon.cz/cz/mestsky-urad-trebon/zdrave-mesto-a-ma-21.html>



Třeboň