



ZDRAVÁ MĚSTA, OBCE, REGIONY
ČESKÉ REPUBLIKY

ZPRAVODAJ ZDRAVÉHO MĚSTA TŘEBOŇ



VI/ 2012

Vážení čtenáři,

Zdravá města, obce a regiony se promyšleně snaží utvářet svou lokalitu jako kvalitní a příjemné místo pro život. Také Třeboň je součástí Národní sítě Zdravých měst ČR. V našem Zpravodaji vás chceme informovat o aktivitách, které v rámci projektu naše město pořádá, budeme vás zvat na nejrůznější akce a přineseme také ohlednutí za některými z nich.

.....
PŘIPRAVUJEME...

Fórum Zdravého města Třeboň

V říjnu letošního roku proběhne v Třeboni velká akce „Fórum Zdravého města“. Fórum Zdravého města je ročně se opakující veřejné projednání k celkovému rozvoji města. Na akci jsou zváni nejen zástupci veřejné správy, neziskového i podnikatelského sektoru, vzdělávacích a odborných institucí, ale zejména široká veřejnost. V minulých letech fórum neprobíhalo, což shledáváme jako zásadní problém a nyní se jej budeme snažit napravit.

Proč je fórum tak důležité? Cílem fóra je získat co nejširší zpětnou vazbu k rozvoji města. Účastníci se zde mohou vyjádřit k jakémukoliv tématu, které je z jejich pohledu problematické a zaslouží si pozornost.

Fórum probíhá formou tematických okruhů, jako je například, doprava ve městě, životní prostředí, fungování úřadu, bezpečnost ve městě, kultura atd.

Velmi důležité je rovněž dát prostor mládeži, aby i ona formulovala problémy, které ji ve městě nejvíce trápí. Výstupem je pak formulace 10 nejzásadnějších problémů z pohledu veřejnosti. Tyto problémy jsou pak následně ověřeny veřejnou anketou, jejímž cílem je ověřit formulované problémy s co nejširším okruhem veřejnosti.

Fórum Zdravého města a setkání s veřejností je velice důležitým momentem pro další rozvoj „Plánu zdraví a kvality života“ v našem městě.

Tato akce bude rozhodně jednou z nejzásadnějších v letošním roce a o její přípravě Vás budeme pravidelně informovat.

Červen bez úrazů

Jako každoročně i letos proběhne v červnu pod hlavičkou zdravého města Třeboň ve spolupráci s Agenturou Třeboňsko kampaň „Červen bez úrazů“. Jde o jednu z pěti základních celostátních kampaní, podporovaných Národní sítí Zdravých měst ČR, ke kterým se Zdravá města, obce a regiony aktivně připojují.

Kampaň odstartují závody dračích lodí na Opatovickém rybníku. Při příležitosti Otevírání lázeňské sezóny budou mít občané Třeboně po celý den volný vstup do bazénu v Lázních Aurora, kde budou probíhat ukázky bezpečného chování ve vodě. V areálu Kynologické organizace Agility Třeboň se 24. června uskuteční tradiční oblíbená soutěž o „nej“ pejska Třeboňský voříšek. Diváci budou mimo jiné též poučeni o prevenci úrazů způsobených psem a pravidlech bezpečného soužití se psem.

Houbám jedlým i nejedlým bude věnována přednáška mykoložky RNDr. Libuše Kotilové. V průběhu celého měsíce června pak bude probíhat dopravní výchova na dětském dopravním hřišti, kde se děti z třeboňských škol a školek pod vedením odborníků z Autoškoly Ille a strážníků městské policie naučí základním pravidlům silničního provozu.

Níže přinášíme kompletní program kampaně a věříme, že každý si vybere to své.

Program kampaně Červen bez úrazů

- **Závody Dračích lodí - Golden Four Třeboň 2. - 3.6. 2012**
- Opatovický rybník, Třeboň
- nejvyšší soutěž české reprezentace v ČR Český pohár - jste zváni jako diváci
- amatérská soutěž Dragon boat Grand Prix - jste zváni jako závodníci
- více na <http://www.dragonboat.cz/>
- **Třeboňský voříšek 24.6. 2012 / od 9:00**
- v areálu Kynologické organizace Agility Třeboň
- soutěž o nej pejska - Třeboňský sympat'ák 2012
- ukázky psích sportů, výcviku a poslušnosti
- možnost uplatnění pejsků v kynologii
- informace o bezpečném soužití se psy - tištěné materiály
- prevence úrazů způsobených psem
- výchova k zodpovědnému vztahu ke psu
- více na <http://www.agility-trebon.cz/>, <http://www.canisterapie.org/>
- **Zdravá duše aneb tělo bez nemocí a úrazů s Kouzelnou harmonií - celoročně**
- Lázněčky na Staré Myslivně - Hrdlořezy u Suchdola n.L., Třeboň
- prevence, poúrazová péče a léčba v oblasti pohybového aparátu, psychiky, mezilidských vztahů, zvládání stresu i spirituality formou ambulantní i léčebných pobytů
- jsou využívány odborné i alternativní metody
- respektujeme celostní přístup k člověku
- učíme, jak si uchovat zdraví a vést spokojený a naplněný život
- více na <http://www.kouzelnaharmonie.cz/>
- **Neklid a stres - prvopočátek úrazu 11.6. 2012 / od 15:00**
- Lázně Aurora, Třeboň
- úraz těla můžeme chápat jako výkřik naší duše
- o úrazech i stresu z pohledu hlubinné psychoterapie a spiritualit
- více na <http://www.kouzelnaharmonie.cz/>

- **Bolí mě záda, aneb úraz dospělých i dětí 12.6. 2012 / od 18:00**
- Městská knihovna - Suchdol nad Lužnicí
- dětská skolióza, hyperlordóza, u dospělých výhřezy plotének, bolesti velkých, kloubů a ploché nohy jsou úrazem dnešního životního stylu
- náprava pomocí SM systému Mudr. Smíška a alternativních metod
- více na <http://www.kouzelnaharmonie.cz/>
- **Stres - nejtěžší úraz dnešní doby 15. - 17.6. 2012**
- Hotel Galerie, Třeboň
- pobyt s konferencí pro odborníky v péči o tělo a vzhled z celé republiky
- předání zkušeností z oblastí psychologie, pohybu a alternativních oborů při možnostech řešení stresu
- více na <http://www.kouzelnaharmonie.cz/>
- **Houby jedlé a nejedlé aneb rokem draka bez otravy 27.6. 2012 / od 15:00**
- Lázně Aurora - přednáškový sál, Třeboň
- ukázky hub rostoucích na Třeboňsku
- jak si pochutnat na houbách bez otravy
- návštěvníci mohou přinést vlastní úlovky k určení
- přednáší p mykoložka. RNDr. Libuše Kotilová
- **Ajurvédou ke zdraví a 1. pomoc reflexní terapií 12.6. 2012 / od 15:00**
- Lázně Aurora - přednáškový sál, Třeboň
- povídání s p. Meškanovou o bylinkách, čajích, koření, Ajurvédě, reflexní terapii a zdravém způsob života bez nemocí a úrazů
- **Dopravní výchova dětí vždy 8 - 11:30**
- na dětském dopravním hřišti v Třeboni
- rodiče jsou srdečně zváni jako diváci
- děti si naučí pravidla silničního provozu a jak se chovat na vozovce bezpečně
- proškolí je profesionálové z Autoškoly Ille a strážníci MP
- 5.6. II. ZŠ Třeboň
- 7.6. I. ZŠ Třeboň
- 12.6. MŠ Jeronýmova
- 14.6. MŠ Sluníčko
- 19.6. MŠ Jeronýmova
- 21.6. MŠ Sluníčko

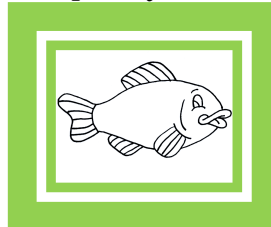
- **Otevírání lázeňské sezóny a prevence utonutí 2.6. 2012 / otevírací doba bazénu**
- bazén v Lázních Aurora, Třeboň
- volný vstup do bazénu s ukázkami bezpečného chování ve vodě
- **Komplexní rehabilitace pro seniory - probíhá celý rok**
- Domov seniorů, Daskabát 306, Třeboň
- pravidelné i mimořádné aktivity pro klienty DS i seniory žijící mimo zařízení
- cíl: udržet se ve fyzické i psychické pohodě, zachovat a zlepšit mobilitu, samostatnost, soběstačnost, úleva od bolesti a zabránění imobilizačnímu syndromu
- „dílny volnočasových aktivit“ - vyzkoušíte ergoterapii, arteterapii, reminiscenci, tréninky paměti, muzikoterapii, canisterapii
- zveme i na naše společenské akce, sportovní činnosti a duchovní setkání
- více na <http://www.dstrebon.cz/> (aktuality)
- **Bezpečnost seniorů v sezóně a mimo sezóně 5.6. 2012 / od 13:00**
- Domov seniorů - jídelna, Daskabát 306, Třeboň
- přednáší V. Školka - vrchní strážník MP
- úrazovost v dopravě a bezpečná jízda na kole
- bezpečná obuv

Rybníky známé, neznámé....

Zdravé město Třeboň společně s Informačním a kulturním střediskem pořádá v sobotu 16. června pěší výlet s průvodcem po okolí Třeboně. Akce je zaměřena na třeboňské rybníkářské dědictví a objevování zejména méně známých rybníků. Výlet je určen pro širokou veřejnost, trasa povede nenáročným terénem a zúčastnit se může každý, kdo má chuť poznat zajímavý kout Třeboňska a nebo se jen tak projít. A komu je i tohle málo, může si přijít zasoutěžit o zajímavé ceny. Délka trasy bude cca 18 km.

Sraz účastníků je v 9:00 hod před Informačním a kulturním střediskem. Po absolvování akce budou účastníci slosováni a mohou vyhrát pěkné ceny.

Přijďte udělat něco pro své zdraví a obohatit se pěkným zážitkem. Těšíme se na Vás.



OHLÉDNUTÍ aneb co se podařilo...

Bezbariérová Třeboň



Od června bude na pultu Informačního a kulturního střediska k dostání mapa „Bezbariérová Třeboň“. Uživatelé zejména z řad handicapovaných osob budou mít k dispozici přehlednou situaci bariér ve městě. V mapě jsou srozumitelným způsobem znázorněny bezbariérové trasy na území města. Dále jsou v ní označeny všechny veřejné budovy s bezbariérovým přístupem, stejně tak jako veřejné budovy, které bezbariérově přístupné nejsou. Na zadní straně mapy jsou uvedeny kontakty na nejdůležitější instituce ve městě, uživatel mapy se zde dozví základní údaje o Třeboni a projektu samotném. Mapa bude dostupná i na webových stránkách města.

Bezbariérový autobus



Po vyjednávání s ČSAD Jindřichův Hradec máme konečně dobrou zprávu nejen pro všechny handicapované, ale i například pro maminky s kočárky. Bezbariérově se mohou přepravovat na trase J. Hradec – Třeboň – České Budějovice a zpět. Od 10. června vyjedou na této trase autobusy s bezbariérovou plošinou.

Jízdní řád tohoto speciálního autobusu ve všední dny PO – PÁ:

ODJEZDY:

Směr J. Hradec – Třeboň – Č. Budějovice

J. Hradec	Třeboň	Č. Budějovice
6:13	6:50	7:20
8:40	9:25	9:55
10:50	11:31	12:05
16:35 (jen PÁ!)	17:20	17:50

Směr: Č. Budějovice – Třeboň – J. Hradec

Č. Budějovice	Třeboň	J. Hradec
9:25	9:56	10:40
11:50	12:21	13:05
13:00 (jen PÁ!)	13:28	14:13
18:40	19:08	19:45

Dobrovolnictví má stále zelenou!

V pondělí 28. května proběhla v Domově seniorů Třeboň schůzka zájemců o dobrovolnictví. Bohužel se akce nesetkala s takovým úspěchem, jaký jsme očekávali. Proto stále trvá možnost navštívit Domov seniorů a věnovat trochu času osamělým seniorům. Další informace o dobrovolnictví budou zveřejňovány průběžně v Třeboňském světě.



Bezbariérovým výtahem do divadla



První červnový den patří především dětem, ale letos byl v Třeboni i ve znamení otevírání nově zrekonstruovaného loutkového divadla. Součástí rekonstrukce bylo i vybudování nového bezbariérového výtahu, který bude sloužit zejména handicapovaným spoluobčanům. Výťah má dvě stanice. Stanice v 1. nadzemním podlaží se nachází ve vstupním foyer, ze kterého je bezbariérový vstup do kina Světozor a kinokavárny, bezbariérový (původní) vstup do divadla J. K. Tyla a přístup k nové šatně.

Stanice ve 2. nadzemním podlaží se nachází ve vstupním foyer na komunikačním bezbariérovém propojení divadla J. K. Tyla a výstavního sálu s loutkovým divadlem. Přístup k výtahu je bezbariérový v 1. i 2. stanici.



SLAVNOSTNÍ OTEVŘENÍ LOUTKOVÉHO DIVADLA



STŘÍPKY

Komise Zdravého města

Dne 28. května se sešla Komise Zdravého města. Členové projednávali přípravu akce „Fórum zdravého města“, která se uskuteční v říjnu letošního roku. Dále byli členové seznámeni s řadou akcí, které připadají na měsíc červen (viz níže).

V úterý **5. 6.** budou mít občané možnost zúčastnit se veřejné diskuze ve věci výstavby **chráněného bydlení**. To by mělo vzniknout na pozemku, který dříve sloužil jako dočasné parkoviště při stavbě sídliště Hliník. Ubytování by zde měli najít současní klienti Domova v Pístině. Veřejné slyšení se uskuteční od 16 hodin v zasedací síni zastupitelstva.

12.6. se uskuteční v zasedací místnosti MěÚ veřejné projednávání **„Otevřené strategie města Třeboně“**. Jde o vytvoření společného názoru odborného i laického. Na webové stránce <https://sites.google.com/site/otevrenastrategiemestatrebon/home> je strategie k nahlédnutí a každý člověk se k ní může vyjádřit. Tato strategie je jedním z výstupů projektu Města v rozletu (podpořeno z programu Evropská územní spolupráce Rakousko - Česká republika 2007-2013.). Akce je přístupná veřejnosti.

19.6. se sejde řídicí skupina **Komunitního plánování sociálních služeb** k projednání a vyhodnocení Komunitního plánu sociálních služeb pro ORP Třeboň.

Kurz první pomoci

Poslední květnové dny byly na městském úřadě ve znamení školení v oblasti první pomoci, při úrazech a nehodách všeho druhu. Zájemci z řad úředníků se dověděli, jak správně reagovat v různých rizikových situacích, jak správně poskytnout zraněné osobě první pomoc a všichni si na figuríně vyzkoušeli masáž srdce. Akce proběhla v prostorách Lékařské služby první pomoci pod vedením Denisy Novákové. Kurz se setkal s pozitivním ohlasem, zúčastnilo se přes 50 osob.

Prevence kriminality

I v letošním roce bude pokračovat projekt „Prevence kriminality u dětí v městě Třeboň“. Občanské sdružení Pyramidas, které realizovalo projekt v loňském roce, zajistí za finanční podpory města pro vybrané problémové děti víkendové pobyty, akce a sezení s cílem odvrátit děti od forem rizikového chování, jako je například užívání návykových látek, gambling, porušování zákona aj.



KONTAKTY:

- politik Zdravého města Třeboň Mgr. Terezie Jenisová, terezie.jenisova@mesto-trebon.cz
- koordinátor projektu Zdravé město Třeboň Mgr. Alena Zárubová, alena.zarubova@mesto-trebon.cz
- Zpravodaj Zdravého města Třeboň je k dispozici na <http://www.mesto-trebon.cz/cz/mestsky-urad-trebon/zdrave-mesto-a-ma-21.html>



Třeboň